

GEZOND
NATUUR
WANDELEN

BEWEEG JE GEZOND
EET JE VITAAAL
TRAIN JE STERK
SPORT JE FIT

WANDELEN IN EN OM ELLEWOUTSDIJK

>> wandelgroep ELLEWOUTSDIJK <<

VANAF 26 APRIL ACTIEF!

WEKELIJKS SAMEN WANDELEN

ELLEWOUTSDIJK

EN OMGEVING

WOENSDAGAVOND

19.00-20.00 UUR


VERZAMELEN VAN HATTUMHUIS (VERENIGINGSGEBOUW)
(ZOMERSTRAAT 16, ELLEWOUTSDIJK)

BEGELEIDING AANWEZIG | DEELNAME GRATIS |
VOOR IEDEREEN EN ELK NIVEAU TOEGANKELIJK

>> Blijf vitaal en wandel gezellig mee <<

INFORMATIE

 Borsele Beweegt, Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand

 T (0113) 238 383

 E. leefstijlcoach@borsele.nl

 I. borselebeweegt.nl

 FOLLOW US ON
facebook



Wandelgroep Ellewoutsdijk

Wat is de bedoeling?

Vaak is die spreekwoordelijke stok achter de deur net dat wat je soms nodig hebt om toch naar buiten te gaan. De doelstelling van de wandelgroep is dan ook gezellig samenkomen en wandelen. Beweging en ontmoeting komen samen en dragen bij aan uw vitaliteit.

Wat houdt het in?

We verzamelen op de woensdagavond om 19.00 uur bij het Van HattumHuis, verenigingsgebouw aan de Zomerstraat 16 in Ellewoutsdijk en gaan dan op pad voor een wandeling van ongeveer een uur. Bij terugkomst is er eventueel gelegenheid om, onder het genot van een kopje koffie/thee voor degene die dat wil, samen na te genieten van het buitenzijn en de sportieve gezelligheid.

Deelname

- > Je wandelt mee op eigen risico. Begeleiding aanwezig.
- > Deelname is gratis.
- > Voor iedereen, elk niveau toegankelijk.
- > Consumpties zijn voor eigen rekening.
- > Je hoeft je niet aan- of af te melden.
- > Voor meer informatie: leefstijlcoach Borsele Beweegt of loop even binnen in het Van HattumHuis en vraag naar Rianne van Dalen.

Kom in beweging en doe jezelf fysiek en mentaal een plezier!

GEZOND
NATUUR
WANDELLEN



INFORMATIE | DEELNAME GRATIS



Borsele Beweegt, Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand



T. (0113) 238 383 (Gemeentehuis)



E. leefstijlcoach@borsele.nl



I. borselebeweegt.nl



FOLLOW US ON
facebook

