



Activiteitenoverzicht Nationale Sport Week - Gemeente Borsele

Datum	Activiteit	Tijd	Doelgroep	Locatie	Inschrijven	Organisator
Zaterdag 9 september	BeachEvent @ Baarland - opening Nationale Sportweek Borsele -	10:00 - 14:00	Alle leeftijden	Baarland - Strandbrasserie De Landing	Nee	Borsele Beweegt i.s.m. Camping Scheldeoord en Strandbrasserie de Landing
	Vandaag trappen we af! De Nationale Sportweek in de gemeente Borsele gaat van start. Wethouder Ad Schenk geeft om 10.00 uur het startschot op het strandje van Baarland, bij Strandbrasserie De landing. Iedereen is welkom van 10.00 tot 14.00 uur. Wat valt er te beleven? Een georganiseerde fun-obstacle-run. Stormbanen waar je je met je opgegeven team op uit kunt leven. Een beachvolleybaltoernooi mag niet ontbreken. En natuurlijk, ook voor de allerkleinsten is er een 'obstacle' in de vorm van een luchtkussen. Gezelligheid gecombineerd met beweging op een top-locatie en heerlijk in de buitenlucht maakt deze aftrap tot een perfecte Nationale Sport-activiteit. Vrije inloop/toegang en deelname is gratis (op eigen risico). Voor de fun-obstacle-run en het beachvolleybaltoernooi is aanmelden per team van 6 personen verplicht. Buitenom het programma zijn alle 'obstacles' voor iedereen toegankelijk. Kom met je gezin, kom met je sportteam, buurtclub of alleen kijken én meedoen. Voor het volledige tijdsschema en aanmelden, kijk op www.borselebeweegt.nl .					
	Sport- en spel instuif Sportfondsen	14:00 - 15:30	Alle basisschoolkinderen	s-Gravenpolder - De Zwake	Nee	Sportfondsen Borsele i.s.m. Borsele Beweegt
Vandaag organiseert Sportfondsen Borsele een te gekke sport- en spel instuif voor alle basisschoolkinderen uit de gemeente! Heb jij zin om lekker sportief bezig te zijn en je uit te leven in een omgebouwde sporthal De Zwake? Kom dan meedoen! Er is ruimte om te voetballen, te klimmen en te klauteren op het klimcircuit en te springen op de trampolines. Er is rekening gehouden met zowel de jonge als oudere kinderen. Trek je sportieve kleren en gymshoenen aan en doe mee! Deelnemen is gratis. <i>Er wordt voor drinken gezorgd.</i>						
Maandag 11 september	Fitnesscircuit	13:00 - 14:30	18+ met niet-aangeboren hersenletsel	Goes - Valckeslotlaan 26	Nee	Activiteitencentrum Oosterschelde
	Sport- en bewegen met niet-aangeboren hersenletsel. Vandaag kun je kennismaken met het Activiteitencentrum Oosterschelde. Speciaal voor jou hebben we een fitnesscircuit uitgezet. Onder begeleiding maakt je kennis met de toestellen en met andere cliënten. Tijdens de pauze genieten we van een gezond, verfrissend drankje. Na afloop krijgt je meer informatie over hoe je zich kunt aanmelden voor de reguliere, wekelijkse sportactiviteiten. Deelname aan het fitnesscircuit is gratis.					
Dinsdag 12 september	Open dag beweegtuin Heinkenszand	11:00 - 15:30	18+	Heinkenszand - Beweegtuin	Nee	Borsele Beweegt
	De beweegtuin in Heinkenszand. Wat is dit nu eigenlijk? Wie kan er aan deelnemen, alleen ouderen of toch ook jongeren? Ik wil wel vrijwilliger worden, maar wat houdt het in? Kom naar de opendag in de beweegtuin die Borsele Beweegt speciaal voor jou organiseert. Vanaf 10.45 uur loop je binnen en vanaf 11.00 uur start het programma met een presentatie door onze leefstijlcoaches en maak je kennis met de medewerkers en het huidige team vrijwilligers. Daarna lunchen we samen en aansluitend maak je kennis met een training en een gezelligheidsactiviteit i.s.m. basisschoolleerlingen uit Heinkenszand. Het thema van vandaag is 'Energie'. Kom alleen of neem je buurvrouw, vriendin of bekende mee en neem een kijkje in de Beweegtuin in Heinkenszand. Tot dan! Deelname is gratis.					
	Themamiddag beweegtuin	13:30 - 15:30	Alle leeftijden	Heinkenszand - Beweegtuin	Nee	Borsele Beweegt
Woensdag 13 september	Maak kennis en neem deel aan de maandelijkse themamiddag in de Beweegtuin in Heinkenszand. In de Nationale Sportweek organiseren we een themamiddag i.s.m. leerlingen van de Jan van Schengen school. Het thema van vandaag is 'Energie'. We starten om 13.30 uur met een bewegingsactiviteit om daarna met een gezelligheidsactiviteit in de Fonteyne te eindigen. De themamiddagen zijn de toppertjes van de beweegtuin: bewegen én gezelligheid komen samen. Kom kijken, doe mee. Je wilt geen themamiddag meer missen. Deelname is gratis.					
	"Kom in de sportkleding naar school dag"	08:30 - 15:30	Alle basisschoolkinderen	Alle basisscholen	Nee	Borsele Beweegt i.s.m. de basisscholen
	Hockey, voetbal, ballet, paardrijden, volleybal, judo. Voor elke sport is een ander tenue nodig. Zie je het al voor je dat dat allemaal samenkomt in een klas en zelfs op jouw hele school? Hoe leuk is dat! Wij als Borsele Beweegt zien het al helemaal voor ons. Vele fleurige en kleurige tenues en sportieve glimlachende kinderen op één foto. Doet jouw school ook mee? De bedoeling is dat alle (of in ieder geval zoveel mogelijk) kinderen én groepsleerkrachten in hun sportkleding naar school komen. Dat deze 'sportieve bende' op de foto gaat die uiterlijk 14 september om 12.00 uur op de Facebookpagina van jouw school staat of ingestuurd is via borselebeweegt@borsele.nl . De meest originele sportieve en ludieke foto wint een sportieve clinic van Borsele Beweegt. Doe mee!					
	Sport- en spel instuif Sportfondsen	14:00 - 15:30	Alle basisschoolkinderen	Heinkenszand - De Stenge	Nee	Sportfondsen Borsele i.s.m. Borsele Beweegt
	Vandaag organiseert Sportfondsen Borsele een te gekke sport- en spel instuif voor alle basisschoolkinderen uit de gemeente! Heb jij zin om lekker sportief bezig te zijn en je uit te leven in een omgebouwde sporthal De Stenge? Kom dan meedoen! Er is ruimte om te voetballen, te klimmen en te klauteren op het klimcircuit en te springen op de trampolines. Er is rekening gehouden met zowel de jonge als oudere kinderen. Trek je sportieve kleren en gymshoenen aan en doe mee! Deelnemen is gratis. <i>Er wordt voor drinken gezorgd.</i>					

Donderdag 14 september	Fietstocht Bikkelen&Smikkelen	9:45 - 17:00	Voor wie graag fietst!	Lewedorp - De Kraayert	Nee	Seniorenraad Borsele i.s.m. Borsele Beweegt
	Bikkelen & Smikkelen met Borsele Beweegt en Seniorenraad Borsele. Een fietstocht van ca. 50 km door en langs prachtige plekjes binnen de gemeente Borsele. Genieten van de Zak van Zuid-Beveland en je onderweg laten verrassen door leuke koffiestops en heerlijke lekkernijen. Inschrijven tussen 09.45-10.30 uur in De Kraayert (Lewedorp). Bij inschrijving trakteren wij je op koffie met lekkers en vervolgens is het 'bikkelen' geblazen naar de lunchlocatie (Strandbrasserie De Landing). Na de lunch staat er nog een leuke tussenstop voor een Zeeuwse consumptie mét rondleiding (Klompemakerij Traas, Heinkenszand) op de planning en eindigen we met een bittergarnituurtje en consumptie op het terras van De Goede Verwachting (Lewedorp). Kortom "Bikkelen&Smikkelen". Geniet van de Borselse omgeving, van de beweging en versnaperingen. Deelname: € 10,00 (incl. 4 consumpties, lunch, vertrek- en eindlekkernij)					
	Balanstraining	10:30 - 11:30	Alle leeftijden	Heinkenszand - Grenslinde	Ja, via mail	Oefentherapie de Bevelanden i.s.m. Borsele Beweegt
Rol je ook wel eens stijf je bed uit en pak je naar je nek en schouders na lang zitten of kruip je tegenwoordig onderdoor het hek i.p.v. er overheen te wippen. Dan is deze training echt iets voor jou! Meld je aan voor een gratis proefles via info@oefentherapiedebevelanden.nl						
Vrijdag 15 september	Samen aan de wandel!	9:45 - 11:15	Voor wie graag wandelt!	Baarland - Strandbrasserie De Landing	Nee	Borsele Beweegt
	Genieten van het Borsele landschap. Strand, natuurgebied, en prachtige vergezichten is wat deze wandeling vandaag biedt. De actieve Borselse wandelgroepen nemen iedereen die graag wandelt mee voor deze prachtige tocht. Vertrekpunt is Strandbrasserie De Landing. Vanaf 09.15 uur verwachten wij de wandelaars daar om na een heerlijke wandeling van ca. 1 uur daar ook weer neer te strijken met een consumptie. Deelname is gratis en voor iedereen en elk (wandel)niveau toegankelijk. Kom alleen of neem een bekende mee. Beweging, gezelligheid en een fantastische omgeving bieden vandaag jouw moment van onthaasting!					
	Sport- en spel instuif	14:00 - 15:30	18+ met niet-aangeboren hersenletsel	Goes - Valckeslotlaan 26	Nee	Activiteitscentrum Oosterschelde
Sport- en bewegen met niet-aangeboren hersenletsel. Vandaag kunt u kennismaken met het Activiteitscentrum Oosterschelde. Speciaal voor u organiseren we een gezellige sport- en spelmiddag voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel. Onder begeleiding neemt u deel aan een aantal recreatieve spelvormen en maakt u kennis met andere cliënten. Ter afsluiten spelen we het spel 'Boccia': een bal- en werpsport wat speciaal ontwikkeld is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Tijdens de pauze genieten we van een verfrissend drankje of een kopje koffie. Na afloop krijgt u meer informatie over hoe u zich kunt aanmelden voor de reguliere, wekelijkse sportactiviteiten. Deelname aan de sport- en spel instuif is gratis.						
Zaterdag 16 september	Sportmarkt voor sportmaterialen- en kleding	11:00 - 14:00	Alle leeftijden	s-Gravenpolder - De Zwake	Nee	Borsele Beweegt
	Jij hebt vast nog voetbal- of tennisschoenen in de schuur liggen waar je niets meer mee doet. Of een tennisracket en een te klein tennisrokje of sportbroekje waar je een ander mee kan plezieren? Borsele Beweegt organiseert een Sportmarkt. Heb je veel overbodige sportmaterialen of- kleding liggen? Dan kun je dit hier verkopen. Meld je voor 4 september per mail of via website aan en ontvang gratis een tafel om je spullen uit te stallen. Neem je kinderen gerust mee want ook aan hen wordt gedacht. Tijdens de sportmarkt zal er een luchtkussen aanwezig zijn voor de kleinste kinderen. Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar is er een te gekke activiteit die wordt verzorgd door S.V. Apollo '69.					
	Spel- en Hindernis spektakel	11:00 - 14:00	6 t/m 12 jaar	s-Gravenpolder - s.v. Apollo '69	Nee	S.V. Apollo '69 i.s.m. Borsele Beweegt
	Op deze dag is ook S.V. Apollo '69, de voetbalvereniging in 's-Gravenpolder, actief. Zij organiseren voor hun jeugdeden en alle andere kinderen uit 's-Gravenpolder en omstreken een Spel- en Hindernis spektakel. Een broodje knakworst als lunch en een leuk aandenken maken deze dag onvergetelijk. Vanaf 11.00 uur kun je alle spellen en hindernissen uitproberen. De kleedkamers van Apollo zijn vanaf 10.30 uur open. Kun je of wil je niet de hele tijd meedoen tussen 11.00 - 14.00 uur? Geen probleem! Tussen deze tijden mag je in- en uitlopen en meedoen met alle activiteiten, zolang als je wilt. Om 14.00 uur kunnen de kinderen verzamelen voor de opening van de beweegtuin. Neem vooral je vriend(in) mee!					
	Klimactiviteit, klimbos Bergen op Zoom	12:30 - 18:00	12+	Afhankelijk van inschrijvingen	Ja, via jdekker@borsele.nl	Jongerenraad Borsele i.s.m. Borsele Beweegt
	Ben jij 12 jaar of ouder? Ga mee klimmen in Klimbos Brabantse Wal. JongerenRaad Borsele organiseert deze toffe activiteit in de Nationale Sportweek. Busvervoer wordt voor je geregeld; op 3 plaatsen in de gemeente kun je opstappen. Deze zijn afhankelijk van de aanmeldingen die we ontvangen. Vertrek 1e opstappunt 12.30 uur en uiterlijk 18.00 uur ben je weer retour. Dit wil jij niet missen! Trommel je vrienden bijeen en ga er samen met ons op uit. Opgeven via jdekker@borsele.nl . Na opgave ontvang je verdere betalingsinstructies. Na betaling is je deelname definitief.					
	Opening Beweegtuin 's-Gravenpolder	14:00 - 15:00	Alle leeftijden	s-Gravenpolder - Tegenover De Zwake	Nee	Borsele Beweegt
Na het succes van de beweegtuin in Heinkenszand openen we vandaag een beweegtuin in 's-Gravenpolder. De opening verricht niemand minder dan Olga Commandeur. De voormalig atlete is vitaliteitscoach en presentator van het programma Nederland in Beweging. Olga laat op enthousiaste wijze zien hoe de beweegtuin, door jong en oud en mensen met of zonder beperking, gebruikt kan worden. Borsele Beweegt zorgt i.s.m. een activiteitenwerkgroep dat er na de opening training en activiteiten zijn waar iedereen wekelijks gebruik van kan maken. Wie neem jij mee om bij de opening aanwezig te zijn? Tot dan!						

* Meer informatie over de activiteiten of vragen? I: www.borselebeweegt.nl | T: 0113 - 238 383 | E: borselebeweegt@borsele.nl
* Volg de Facebookpagina van Borsele Beweegt voor het laatste nieuws.
* Borsele Beweegt wenst u veel sport- en beweegplezier tijdens de Nationale Sport Week 2017!