

Elke stap telt

BORSSELE e.o.

VOOR IEDEREEN DIE OP EEN GEZELLIGE
MANIER GRAAG (MEER) WIL BEWEGEN



Beweeg jij met ons mee?

KENNISMAKING
& AANMELDEN:

27 MAART

19.00– 20.00 uur
DORPSHUIS VIJVERZICHT
BORSSELE

- WANDELPROJECT VAN 27 MAART T/M 12 JUNI (10 WEKEN)
- COMBINATIE VAN BEWEGEN, CONDITIEVERBETERING EN ONTMOETING
- IEDERE DINSDAGAVOND VAN 19.00-20.00 UUR
- STARTBIJeenKOMST MET INFORMATIE EN INSTAPWANDELTEST
- FEESTELIJKE AFSLUITENDE BIJeenKOMST
- AANMELDEN GRAAG: OP VOORHAND VIA [LEEFSTIJLCOACH@BORSELE.NL](mailto:leefstijlcoach@borsele.nl) OF TIJDENS DE KENNISMAKING&AANMELDEN-AVOND OP 27 MAART.

INFORMATIE

Borsele Beweegt, Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand | 0113-238 383 | leefstijlcoach@borsele.nl | borselebeweegt.nl



Wandelproject Borsele en omgeving

Heb je ook zo'n zin het voorjaar en de zomer?

Heerlijk naar buiten, fijn bewegen en tegelijk werken aan je conditie door lekker te wandelen. Doe jezelf een cadeau en neem deel aan het **wandelproject Elke Stap Telt, Borsele**. Op initiatief van twee dorpsgenoten, Hanneke Witte en Katja Schikker, organiseert Borsele Beweegt dit wandelproject. Of je nu je conditie wilt verbeteren, extra wilt bewegen of het gewoon fijn vindt om samen te wandelen. Beweeg met ons mee, jong en oud, samen met een buurvrouw, vriendin of partner, op jouw manier, kom en doe mee! Borsele Beweegt, beweegt Borsele met ons mee?

Praktische informatie:

- Startavond: 27 maart. Tijdens deze avond maak je kennis met het wandelproject, kun je je direct inschrijven en wordt er een wandeltest afgenomen. Na deze avond gaan we samen van start!
Laatste avond is 12 juni. Deze wordt feestelijk ingekleed.
- We wandelen wekelijks samen op de dinsdagavond van 19.00-20.00 uur: 3, 10 en 17 april, 8, 15, 22 en 29 mei, 5 juni.
- Locatie: dorpshuis Vijverzicht, Plein 3, 4454 AS Borsele.
- Aanmelden graag! Voor/op 22 maart o.v.v. je naam- en adresgegevens naar leefstijlcoach@borsele.nl of via een telefoontje naar T (0113) 238 383, (06) 256 94 076 (appen mag ook). Uiteraard kun je je op de startavond 27 maart ook inschrijven.



Borsele Beweegt, Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand

T. (0113) 238 383

E. leefstijlcoach@borsele.nl

I. borselebeweegt.nl

