



Activiteitenoverzicht Nationale Sport Week

Datum	Activiteit	Tijd	Doelgroep	Locatie
Zaterdag 15 september	Skiën of snowboarden met de Jongerenraad Aanmelden en meer info via jongerenwerker John Dekker (jdekker@borsele.nl) of soostour.nl. 2 uur skiën of snowboarden (excl. materiaal a € 7,50). Eigen materiaal mag je meenemen. Wij regelen het busvervoer met meerdere opstapplaatsen. Kosten € 10,00.	13.30 - 18.30	12+	Skidome Terneuzen
Maandag 17 september	Train mee en scoor een gratis fittest! Kom en doe mee met deze training: samen met andere enthousiaste inwoners werken aan je gezondheid. Als dank voor je deelname scoor je een tegoedbon voor een gratis fittest bij de fysiotherapeut. Deelname gratis, incl. koffie met lekkers na afloop. Kijk hier voor de voorwaarden: https://www.borselebeweegt.nl/wp-content/uploads/2018/03/spaarkaart-fittest.pdf	13.45-14.45	45+	Beweegtuin 's-Gravenpolder
Woensdag 19 september	Kom in je sportkleding naar school-dag Wij roepen alle basisschoolleerlingen én hun meesters en juffen op om op deze dag in sportkleding naar school te komen. Een voetbaltenue, een judopak, een balletpakje, een skipak... of trek je rolschaatsen aan, neem je vishengel of tennisracket mee... Alles kan en alles mag!	08.30 - 14.00	Groep 1 t/m 8	Alle basisscholen
	Schoolvoetbal Deze dag spelen jongens en meisjes een toernooi 11 tegen 11. Je bent van harte welkom om deze sterren in de dop aan te komen moedigen bij hun wedstrijden. De kantine is geopend voor het nuttigen van een consumptie.	13.30 - 17.00	Groep 7/8	Luctor Heinkenszand
Donderdag 20 september	Fietstocht "'t Wienkeltjespad" Fietstocht 't Wienkeltjespad (ca. 45 km) biedt je de gelegenheid om bij talrijke sfeervolle, landelijk ingerichte winkeltjes te kijken of wat te nuttigen. Meer info hierover verderop in deze krant. Deelname: € 10,00 p.p., incl. routebeschrijving, koffie met lekkers bij vertrek, lunchpakket en afsluitende bittergarnituur met consumptie. Inschrijven: 09.30 - 10.00 uur, Grand Café De Fonteyne, Heinkenszand.	09.30	12+	Start: Beweegtuin Heinkenszand
	Proefles bewegen met ballen Proefles bewegen met ballen door Mariëlla Oosthoek van Oefentherapie de Bevelanden. Doe mee en kijk of u balanslessen met ballen en pilatesrollen leuk vindt! Deelname is gratis.	09.00 - 10.00	16+	De Grensline Heinkenszand
Zondag 23 september	Kraaieloop Lewedorp Doe mee aan de trimloop (7,5 of 15 km) of aan de wandeltocht (5, 7,5 of 15 km). Kijk voor starttijden, meer info en inschrijven op www.kraaieloop.jouwweb.nl . Kosten variëren per onderdeel. Kinderen t/m 12 jaar kunnen gratis meedoen aan de Kidsrun.	12.30 - 16.00	4+	Kerkplein Lewedorp
Dinsdag 25 september	Themamiddag Beweegtuin Beweging en gezelligheid komen samen in de beweegtuin en Grand Café De Fonteyne. Vandaag staat de middag in het teken van de Nationale Sportweek. Borsele Beweegt, beweeg je mee? Deelname gratis, incl. koffie met lekkers.	13.30-15.30	45+	Beweegtuin Heinkenszand
Woensdag 26 september	10@10 Challenge Scholen kunnen zich aanmelden voor deze landelijke challenge via nationalesportweek.nl . De landelijke organisatie van de Nationale Sportweek daagt alle basisschoolleerlingen uit om op woensdag 26 september om 10 uur 's morgens 10 minuten te bewegen. Doet jouw school ook mee? Dan maak je kans op een Winners Workout van 7-voudig wereldkampioen kickboksen Rico Verhoeven! Hoe gaaf is dat?! Deze activiteit mag meegeteld worden voor de Scholen Challenge! Deelname is gratis.	10.00 - 10.10	Groep 1 t/m 8	Alle basisscholen
	Happy Sports Day @ Sea Samen met adviesbureau Negen roepen wij collega-gemeenten op deel te nemen aan deze Zeeuwse sportnetwerkdag. Collega's die in hun werk met sport- en bewegen te maken hebben zijn van harte welkom. Info en inschrijven via borselebeweegt.nl/happysportsday . Deelname is gratis.	10.00 - 15.30	Sportprofessionals	Brasserie Stelleplas
	Schoolvoetbal Vandaag spelen teams van jongens en meisjes wedstrijden 8 tegen 8. Zo'n 40 teams strijden voor een ticket voor het Zeeuws Kampioenschap schoolvoetbal. Kom jij de kinderen ook aanmoedigen? De kantine is geopend voor het nuttigen van een consumptie.	13.30	Groep 7/8	Luctor Heinkenszand
Zaterdag 29 september	Wandeltocht "Go with the FLOW" Kom tot ontspanning met een wandeling over de prachtige dijken door de Zak van Zuid-Beveland. Doe mee met de wandelroute (ca. 15 km) uit het FLOW vakantieboek. Bezemwagen wordt ingezet voor wie geen 15 km aan kan. Deelname gratis incl. koffie met lekkers en een knapzak met versnaperingen. Inschrijven: 8.30 - 9.00 uur, 't Hof Stenevate (Stenevate 9a in Heinkenszand).	08.30	12+	t Hof Stenevate Heinkenszand
Zondag 30 september	Opening mountainbikeroute Om 9.00 uur opent wethouder Witkam de nieuwe MTB-route door Landschapspark Borsele. Aansluitend vindt een toertocht plaats, in samenwerking met mountainbikevereniging X-treme en Wielerstichting Vitesse (16 of 43 km). De korte route is geschikt voor kinderen en minder ervaren fietsers. Inschrijven kan vanaf 8.30 uur bij Brasserie Stelleplas. Kosten voor deelname bedragen € 5,00. Het inschrijfgeld komt gedeeltelijk ten goede aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur.	08.30	6+	Stelleplas Heinkenszand

Meer info of vragen? www.borselebeweegt.nl



