



Jouw school doet toch ook mee? Hoe?

- Zorg dat alle kinderen én groepsleerkrachten in hun sportkleding naar school komen.
- Organiseer een moment en maak één foto waarop de gehele school in sportkleding te zien is.
- Jullie foto dient uiterlijk 20 september 12.00 uur in ons bezit te zijn via borselebeweegt@borsele.nl
- Met het insturen van de foto geef je Borsele Beweegt het recht om de foto voor promotionele doeleinden te gebruiken.
- Deze activiteit valt onder de 8 activiteiten om in aanmerking te komen voor dé 'spetterende verrassing'!

10@10 CHALLENGE

10 minuten bewegen om 10 uur 's ochtends

Alle basisschoolleerlingen in Nederland worden uitgedaagd om op

woensdag 26 september om 10 uur 's morgens 10 minuten te bewegen.

Als je je met je school inschrijft ontvang je een digitale 10@10 toolkit met alles wat je nodig hebt om hier aan deel te nemen. En....Rico Verhoeven geeft op één van de winnende scholen een Winners Workout. Wie wil dát nou niet, Rico Verhoeven op jouw school.

Mee doen? Ga naar <https://nationalesportweek.nl/10-at-10-challenge> en schrijf jullie school in.

SOCIAL MEDIA & BORSELE BEWEEGT



Borsele Beweegt is actief op Facebook en Twitter. Uiteraard post het team in aanloop naar de Nationale Sportweek informatie over de activiteiten.



Vragen? Neem contact met ons op via 0113 - 238 383 of mail: borselebeweegt@borsele.nl

15-29 september 2018

BEWEEG MEE MET BORSELE BEWEEGT



In de week van 15 tot en met 29 september vindt de landelijke Nationale Sportweek plaats. Als Borsele Beweegt doen wij hier uiteraard aan mee. We zijn volop in beweging om leuke activiteiten voor jong en oud, op het gebied van sport, beweging en gezondheid, te bedenken. Houdt onze Facebook-pagina, instagram, twitter en website in de gaten.

BORSELE SPORTWEKENCHALLENGE

Als school hebben we jou en je schoolteam nodig om onze Borsele kinderen te stimuleren in beweging te komen en aan hun gezondheid te werken. Doe mee!

Wat moet ik doen?

Organiseer in de periode 15-29 september rondom het thema sport, bewegen en gezondheid minimaal 8 activiteiten. Twee **gymlessen** en jullie **gratis workshop** naar keuze vallen onder deze 8. Doe je ook nog mee met de **Kom-in-je-sportkleding-naar-school dag** en de **10@10 Challenge** dan heb je al 5 activiteiten van de 8 op je planning. Als jullie hier aan voldoen, ontvangt elke leerling van jouw school een "spetterende verrassing". Hoe tof is dat!

Aanmelden? Lees verder

Hoe en wat?

Om jullie tegemoet te komen en aan 8 activiteiten te komen, kun je uit onderstaande activiteiten één activiteit aankruisen die jullie graag op de school uitgevoerd zien. Team Borsele Beweegt regelt deze (in overleg met jullie) voor jouw school in de Nationale Sportweek. Een gratis workshop cadeau. Zo! Naast je twee gymlessen heb je nu al 3 activiteiten. Organiseer verdeeld over de resterende dagen in totaal nog vijf activiteiten en al jullie leerlingen ontvangen dé 'spetterende verrassing'!

VOORWAARDEN GRATIS BORSELE BEWEEGT CADEAU

- **MELD JE AAN DOOR DE WEEKPLANNING MET JULLIE ACTIVITEITEN DOOR TE STUREN VOOR 10 SEPTEMBER, ZODAT WIJ WETEN WANNEER JE WELKE ACTIVITEIT VAN 15-29 SEPTEMBER ORGANISEERT.**
- **MEDEWERKERS BORSELE BEWEEGT KOMEN IN DE NATIONALE SPORTWEEK EEN KIJKJE NEMEN BIJ EEN VAN DE ACTIVITEIT(EN) DIE JULLIE ORGANISEREN.**

E-MAIL ADRES: BORSELEBEWEEGT@BORSELE.NL

KIES JULLIE GRATIS WORKSHOP!

☐ JA, WIJ DOEN MEE ; ALS GRATIS WORKSHOP KIEZEN WIJ VOOR:

☐ **Gezond omgaan met 'schermen'** groep 4-8

Mariëlla Oosthoek, Oefentherapie De Bevelanden, neemt de kinderen mee in de wereld van gezond bewegen en gezond omgaan met tablets, mobiele telefoons, tv en computer.

Deelname: max. een (combi)klas.

☐ **Het Gezonde Dobbelspel!** groep 3-4

Interactief spel voor groep 3 en 4 door Mascha Koeman, voedingscoach In4Food. Welke zintuigen gebruik jij voor deze opdrachten?

Deelname: max. één (combi)klas.

☐ **Snap je hap!** groep 5-8

Een speurtocht voor groep 5 t/m 8 door Mascha Koeman, voedingscoach In4Food. Voltooi de opdrachten en vul de schijf van vijf! Deelname: max. één (combi)klas.

☐ **Zit met Pit voor** groep 5-6

Oefentherapeuten Nynke Karremans en Annemieke de Feiter laten de kinderen kennis maken met de eerste les van het interactieve lesprogramma Zit met Pit. Zit met Pit is gericht op het aanleren van een balans tussen een goede zithouding (bij het schrijven, luisteren en gebruik van digitale apparatuur) en bewegen



Vorig jaar leuke reacties. Dus ook in 2018 weer de

KOM-IN-JE-SPORTKLEDING NAAR-SCHOOL DAG

Hockey, voetbal, ballet, paardrijden, volleybal, judo. Voor elke sport is een ander tenue nodig. Zie je het al voor je dat dat allemaal samenkomt in een klas en zelfs op jouw hele school? Hoe leuk is dat! Wij als Borsele Beweegt zien het al helemaal voor zich. Vele fleurige en kleurige tenues en sportief glimlachende kinderen op één foto.

WOENSDAG 19 SEPTEMBER is dit jaar de KOM-IN-SPORTKLEDING-NAAR-SCHOOLDAG. Vorig jaar won Omnisschool 't Opstapje uit Driewegen met een sportieve originele foto van hun kinderen in sportkleding op het schoolplein. Is het dit jaar jouw school? Maak er samen wat wat leuks van en geniet van de sportieve pret die dit oplevert. We zijn niet veeleisend, maar lees onze voorwaarden op de volgende pagina.