

Gezondheidscheck

Gezond zijn, dat wil jij toch ook?!

Voor alle inwoners van 's-Gravenpolder van 18 jaar en ouder

Deze gratis check geeft je inzicht in: oog-hand coördinatie, kracht en lenigheid, uithoudingsvermogen, balans en reactiesnelheid, bloeddruk/suiker/cholesterol, lengte/gewicht en mentale gezondheid.

In slechts 50-60 minuten je gezondheid gecheckt, inclusief een persoonlijk adviesgesprek.

Kom je ook?



DATA CHECK

- Dinsdag 29 januari
tijd 15.30 - 19.30 uur
- Donderdag 7 februari
tijd 12.30 - 17.00 uur

Locatie:

Sporthal en sportcafé De Zwake,
Egelantierstraat 8, in 's-Gravenpolder



SportZeeland



MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT INZICHTEN



Huisartsen & Apotheek
's-Gravenpolder & Hoedekenskerke

Gezondheidscheck

Gezond zijn, dat wil jij toch ook?!

UITNODIGING GRATIS GEZONDHEIDSCHECK INWONERS 'S-GRAVENPOLDER (18+)

Beste inwoner van 's-Gravenpolder,

Hoe staat uw gezondheid ervoor?

Gemeente Borsele biedt u een gratis gezondheidscheck aan!

Tijdens deze gezondheidscheck ontdekt u hoe uw gezondheid ervoor staat en welke mogelijkheden er zijn om dit te behouden of te verbeteren. Als gemeente brengen wij hiermee het belang van een goede gezondheid onder uw aandacht. Maak er gebruik van!

U bent van harte welkom om uw gezondheid te testen op een van de twee dagen. Iedere deelnemer ontvangt na afloop van de check nog een tas met gezonde producten voor thuis.

We ontmoeten u graag op 29 januari of 7 februari.

Met gezonde groeten,

Marga van de Plasse,
wethouder


GRATIS

Dinsdag 29 januari, tijd 15.30 - 19.30 uur

Donderdag 7 februari, tijd 12.30 - 17.00 uur

Locatie: De Zwake, Egelantierstraat 8



Huisartsen & Apotheek
's-Gravenpolder & Hoedekenskerke



SportZeeland



Info: gemeente Borsele

T. (0113) 238 383