



5 Trefbal



Aantal spelers per team: 2-4
Groep: 3-8



KLAARZETTEN

Minimaal 4 veldjes (4 tot 8 l'n per veld), 1 zachte bal per veld, opdrachten in midden naast het veld.



OPDRACHT

Probeer de tegenpartij af te gooien. Gooi je iemand raak, dan krijg je een beloning. Ook als je een bal die de tegenpartij gooit, vangt. Maak met de beloningen de opdracht voor je team.



TIPS

Zonder afweren, hoofd af, niet lopen met bal. Maak de opdracht direct, of op een afgesproken tijdstip. Bijv. na 3 minuten of nadat een bakje beloningen leeg is.

Als variatie kan hier een chaosdoelenspel van gemaakt worden (handbal/hockey/voetbal enz.) Zelfde veldjes, niet elkaar maar blokjes op achterlijn afgooien. Ook lijnbal of tennis is mogelijk.



MOEILIJKER

Pylon in midden van veld mag ook omgegooid worden. Groter/dieper veld tegenstander



MAKKELIJKER

Leerling of team mag iets extra: wel afweren, wel lopen met bal, alleen benen raken is af. L'n met moeite=kleiner team (2) op niveau geven. Na elke worp een opdracht pakken.



ORGANISATIE

