



Activiteitenoverzicht Nationale Sport Week

Datum	Activiteit	Tijd	Doelgroep	Locatie
Zaterdag 21 september	Fietstocht 't Wienkeltjespad	09.00	12+	De Fonteyne Heinkenszand
	Deze fietstocht (ca. 45 km) biedt je de gelegenheid om bij talrijke sfeervolle, landelijk ingerichte winkeltjes te kijken of wat te nuttigen. Deelname: € 10,00. Let op! Er kan alleen betaald worden met PIN. Deelname is inclusief routebeschrijving, koffie met lekkers bij vertrek en lunchpakket. Inschrijven: 09.00 - 09.30 uur. Meer info, zie verderop in deze krant.			
	Jumpen met Jongerenraad / SooSTouR	13.30 - 18.30	12+	Streetjump Vlissingen
Ga mee naar het leukste en stoerste indoor trampolinepark van Nederland! Deelname € 2,00, vooraf inschrijven is verplicht via: jdekker@borsele.nl #jjwer of www.soostour.nl. Er kunnen maximaal 50 personen mee. Afhankelijk van de inschrijvingen komen er verschillende opstapplaatsen in de Gemeente Borsele. Vertrek eerste opstapplaats 13.30 uur. Terug op eerste opstapplaats 18.30 uur. Meer info, zie verderop in deze krant.				
Zondag 22 september	Kraaieloop Lewedorp	12.30 - 16.00	4+	Kerkplein Lewedorp
	Doe mee aan de trimloop (5, 10 of 15 km) of aan de wandeltocht (5 km). Kijk voor starttijden, meer info en inschrijven op www.kraaienist.nl . Kosten variëren per onderdeel. Kinderen t/m 12 jaar kunnen gratis meedoen aan de Kidsrun.			
Maandag 23 september	Start Scholen Challenge	ma - vrij	Groep 1 t/m 8	Alle basisscholen
	Welke scholen gaan ook dit jaar weer de uitdaging aan om elke dag een gezonde en/of beweegactiviteit te organiseren?			
	Inspanning en ontspanning in de Beweegtuin	13.45 - 15.30	45+	Beweegtuin 's- Gravenpolder
Beweging en ontspanning komen samen in deze training in de beweegtuin. De middag wordt afgesloten met een kopje koffie/thee en een gezond hapje. Deelname is gratis. Meer info, zie verderop in deze krant.				
Dinsdag 24 september	Themamiddag Beweegtuin	13.30 - 15.30	45+	Beweegtuin Heinkenszand
	Beweging en gezelligheid komen samen in de beweegtuin en Grandcafé De Fonteyne. Vandaag staat de middag in het teken van de Nationale Sportweek. Borsele Beweegt, beweeg je mee? Deelname is gratis, incl. koffie met lekkers. Meer info, zie verderop in deze krant.			
	Wandelinstructie	19.00 - 20.00	18+	Grenslinde Heinkenszand
Loopinstructie bij oefentherapie de Bevelanden! Opnieuw leren lopen, dat niet... maar een gerichte loopinstructie op maat die uw verkeerd aangeleerde gewoontes ombuigen naar een dynamische loop en die helpt blessures tijdens uw wandelingen te voorkomen. Deelname is gratis, vooraf inschrijven is verplicht via: info@oefentherapiebevelanden.nl .				
Woensdag 25 september	Kom in je sportkleding naar school-dag	08.30 - 14.00	Groep 1 t/m 8	Alle basisscholen
	Wij roepen alle basisschoolleerlingen én hun meesters en juffen op om op deze dag in sportkleding naar school te komen. Een voetbaltenue, een judopak, een tennisrokje, een wielrentenue... of trek je skeelers aan, neem je racefiets of vishengel mee. Niets is te gek! Meer info, zie verderop in deze krant.			
	Voorronde Zeeuws Kampioenschap Schoolvoetbal	13.00 - 17.00	Groep 5/6	Luctor Heinkenszand
Vandaag spelen jongens en meisjes wedstrijden 6 tegen 6. Zo'n 40 teams strijden voor een ticket voor het Zeeuws Kampioenschap schoolvoetbal. Kom jij de kinderen ook aanmoedigen? De kantine is geopend voor het nuttigen van een consumptie.				
Zaterdag 28 september	Wandeltocht "Go with the FLOW"	09.00	12+	Gemeentehuis Heinkenszand
	Wandeltocht van 16 kilometer door het Landschapspark Borsele. Is 16 kilometer te ver, dan kun je kiezen voor 6 of 10 kilometer en wordt vervoer naar Heinkenszand geregeld. Deelname is gratis inclusief knapzak met gezonde versnapering. Inschrijven: 9.00 - 9.30 uur. Meer info, zie verderop in deze krant.			
	Clinic Mindful Walk / Run	13.30 - 14.30	18+	Stelleplas Heinkenszand
Clinic Mindful walk/Run door Esther van Ham. Geschikt voor iedereen die een uurtje kan bewegen/lopen. Meer weten? Kijk op www.hetisesther.nl . Deelname € 5,00, vooraf inschrijven is verplicht via: info@hetisesther.nl .				
Zondag 29 september	Mountainbike-toertocht	08.30 - 10.00	6+	Stelleplas Heinkenszand
Na de succesvolle eerste editie van vorig jaar organiseren we ook dit jaar een toertocht over de mountainbikeroute door het Landschapspark Borsele. Inschrijven en starten tussen 8.30 - 10.00 uur bij Brasserie Stelleplas. De volledige route is 43 km. lang. Er kan ook een verkorte versie gefietst worden (16 km.). Deelname € 5,00. Let op! Er kan alleen betaald worden met PIN! Een deel van het inschrijfgeld komt ten goede aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Meer info, zie verderop in deze krant.				

